

1. Toma tus medidas

Coge una cinta métrica y toma tus medidas siguiendo estos consejos:

PECHO: Has de medir tu pecho por la zona más ancha, rodeándolo completamente.

CINTURA: Medir el contorno completo de tu cintura natural, por encima de la cadera.

CADERA: Toma esta medida rodeando todo el cuerpo por la parte más ancha de tu cadera.



NOTA: La imagen muestra las medidas a tener en cuenta por cada persona para la elección de su talla, independientemente del modelo o tipo de prenda escogida.

2. Busca tus medidas en la siguiente tabla

Compara las medidas que te has tomado con la siguiente tabla.

Patrón Hombre/Unisex

	pecho	cintura	cadera
XS	84-87	84-87	84-87
S	88-91	88-91	88-91
M	92-95	92-95	92-95
L	96-100	96-100	96-100
XL	101-105	101-105	101-105
XXL	106-110	106-110	106-110
Medidas en cm \pm 1,5 cm			

Patrón Mujer

	pecho	cintura	cadera
S	75-78	73-76	91-94
M	79-82	77-80	95-98
L	83-86	81-84	99-102

XL	87-92	85-90	103-108
Medidas en cm \pm 1,5 cm			

Si tu medida no coincide con ninguno de las horquillas de tallas, tendrás que optar por la talla inferior con un ajuste más ceñido, o por la talla superior con un ajuste más holgado.

Como regla general, para tallas hombre/unisex elige la talla que utilices normalmente y para tallas de mujer elige dos tallas más de una talla de camiseta normal.